

H2-Atemtest

In der Diagnostik von unspezifischen Bauchbeschwerden, wie Durchfällen, Blähungen und Übelkeit, hat der Wasserstoff- Atemtest einen hohen Stellenwert. Er ist nicht eingreifend, einfach und sicher.

Neben der Milchzucker -, Fructose- und Sorbit- Unverträglichkeit kann mit diesem Test auch eine Fehlbesiedlung des Dünndarmes nachgewiesen werden.

Wirkmechanismus

Im Dünndarm nicht aufgenommene Kohlenhydrate werden nach Ihrem Übertritt in den Dickdarm bakteriell versetzt. Dabei entsteht u. a. Wasserstoff (H₂). Dieser wird teilweise in die Blutbahn aufgenommen und dann über die Lunge wieder ausgeschieden.

So lässt sich die im Darm produzierte Menge Kohlenhydrate nachweisen. Die Konzentration von Wasserstoff in der Atemluft ist umso höher, je schlechter Kohlenhydrate durch den Darm aufgenommen werden können.

Test Ablauf

Zunächst wird eine Nüchternprobe aus der Atemluft entnommen. Danach erfolgt die Gabe eines Test- Zuckers, abhängig von der vermuteten Ursache. (z.B. Laktose = Milchzucker, Fructose = Fructose, Sorbit = Zuckeraustauschstoff, Glukose = Traubenzucker oder Laktulose. In der Folge werden dann mehrfach pro Stunde erneut Atem- Proben genommen. Die Test-Dauer beträgt ca. 3 Stunden. Bitte bringen Sie sich also Lesestoff oder ähnlichen Zeitvertreib mit.

Vorbereitung

1. 12-stündige Nüchtern- Phase (gilt auch für alle Flüssigkeiten, Kaugummi oder Bonbon).
2. 12 stündige Nikotinkarenz
3. Am Morgen vor der Untersuchung keine Zähne putzen, kein Mundwasser oder Ähnliches benutzen.
4. Keine Behandlung mit Antibiotika innerhalb der letzten 2 Wochen.
5. Keine Darmspiegelung oder andere Untersuchungen mit Darm-Spülungen Innerhalb der letzten 2 Wochen.

Während der Untersuchung

1. keine vermehrte körperliche Aktivität
2. Nikotinkarenz bis der Test vollständig abgeschlossen ist.
3. Keine Einnahme von Speisen und Getränken bis der Test komplett durchgeführt ist.
4. Kein Kaugummi kauen oder Bonbonlutschen während des Tests.
5. Bei einem positiven Test kann es sein, dass Sie Bauchkneifen, Krämpfe oder auch Durchfall bekommen. Bitte notieren Sie derartige Beschwerden mit Zeit Angabe. Dies kann auch noch Stunden, selten Tagen nach Abschluss des Tests vorkommen.

■ **Dr. med. Volker Maßmann**
Facharzt für Allgemeinmedizin
Facharzt für Chirurgie (nur privatärztlich)

■ **Dr. med. Birgit Schilling-Maßmann**
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Ernährungsmedizin DAEM/DGEM
Schwerpunktpraxis für ●●●
ERNÄHRUNGSMEDIZIN BDEM®

■ **Rudolf Wacker**
Facharzt für Innere Medizin

■ **Dr. med. Beate Wacker**
Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Naturheilverfahren, Badeärztin,
Akupunktur

■ **49545 Tecklenburg**
Ostlandweg 4

Tel.: 05481/93990
Fax: 05481-939929

E-Mail: info@praxis-leeden.de
www.praxis-leeden.de