

Preisliste

Individualisierte Einzelernährungsberatung
Nach Antragstellung übernimmt die Krankenkasse in der
Regel ca. 70 % der Kosten – Eigenanteil ca. 40 €

Ernährungsscheck	25 €
Einkaufstraining für Jedermann	15 €
Leedener Entlastungstage	105 €
Fit und Schlank Kurs	180 €*
DOC WEIGHT Kurs	1.705 €*
Unser Ernährungsclub	40 €/Jahr
Messung Energieverbrauch	
- Grundumsatz	15 €
- Tagesumsatz	25 €
Messung Körperzusammensetzung	20 €

-
- * Die Kosten können **ggf.** nach Vorliegen eines entsprechenden ärztlichen Attests anteilig von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden.
Hinweis: Es bestehen große Unterschiede zwischen den Kostenträgern.

Sie haben Fragen –

wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Schwerpunktpraxis für ●●●
ERNÄHRUNGSMEDIZIN BDEM

Dr. med. Birgit Schilling-Maßmann

Fachärztin für Allgemeinmedizin –
Ernährungsmedizinerin (DAEM/DGEM)

Ernährungsmedizinisches

Angebot



**Übergewicht und Adipositas
Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Verdauungsbeschwerden
Fettstoffwechselstörungen; Gicht
Osteoporose; Rheuma**

49545 Tecklenburg, Ostlandweg 4
Tel: 05481/93990, FAX 9399130
www.adipositaszentrum.praxis-leeden.de

Ca. 80 zertifizierte Schwerpunktpraxen für Ernährungsmedizin gibt es aktuell bundesweit. Diese Praxen arbeiten auf dem Gebiet der leitliniengerechten Behandlung ernährungsabhängiger Erkrankungen im interdisziplinären Team aus Ernährungsmedizinern, Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapeuten.

Therapiebausteine in meiner Schwerpunktpraxis für Ernährungsmedizin sind:

Erstberatung bei der Ernährungsmedizinerin

Individualisierte Einzelernährungsberatung

In der Regel 5 Termine entsprechend der jeweiligen Erkrankung bei einer Ernährungsfachkraft

Diabetes-Gruppenschulungen

Ernährungcheck

Bekommt mein Körper das, was er benötigt?
Individuelle Analyse Ihres Essverhaltens

Einkaufstraining für Jedermann

Was bedeuten die Angaben auf Lebensmittelpackungen? Wie können Sie der Werbung aus dem Weg gehen und gleichzeitig Geld sparen?

Leedener Entlastungstage (5 Wochen)

Ein modifizierter Fastenkurs für Personen mit Kopfschmerzen, Allergien, Hautproblemen und Magen-Darm-Störungen oder einfach mal, um Abstand vom alten Essverhalten zu bekommen

Gewichtsreduktionskurs „FIT UND SCHLANK“ (12 Wo.)

Ein Kursus für Personen mit Übergewicht (BMI zwischen 25 und 35) gemäß den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

DOC WEIGHT-Kurs (1 Jahr)

Gruppenbehandlung bei krankhaftem Übergewicht (BMI über 35) mit Einheiten zu Verhalten, Ernährung, Bewegung unter ernährungsmedizinischer Leitung

Interdisziplinäre Führung bariatrischer Patienten

Vorbereitung auf eine Adipositas-Operation und langfristige postoperative Nachsorge

Unser Ernährungsclub

Für alle Teilnehmer an Kursen oder Einzelberatungen, die dauerhaft „am Ball zu bleiben“ wollen.

Messung Ihres Energieverbrauchs

Oftmals ist für eine optimale Einschätzung der Stoffwechselaktivität die Kenntnis von Grundumsatz und Tagesenergieverbrauch erforderlich. Diese Daten lassen sich mit dem **SenseWear® Armband** einfach ermitteln.

Messung Ihrer Körperzusammensetzung

Auch die Körperkomposition (Fettmasse, Muskelmasse, Körperwasser u.a.) ist wichtig im Verlauf der Gewichtsabnahme. „Schließlich wollen Sie Fett reduzieren und nicht nur Wasser oder gar Muskulatur“. Sensitive Eingangs- und Verlaufsmessungen mit dem BIA-Messgerät AKERN 101®.