

Mein Rücken schmerzt!

Chirotherapie

Akupunktur

Medistream-Massagen

■ **Dr. med. Volker Maßmann**
Facharzt für Allgemeinmedizin
Facharzt für Chirurgie
Chirotherapie; Schlafdiagnostik

■ **Dr. med. Birgit Schilling-Maßmann**
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Ernährungsmedizin; Lymphologie
Schwerpunktpraxis für 
ERNÄHRUNGS MEDIZIN BDEM®

Rückenschmerzen gelten als eine der häufigsten Erkrankungen unserer Zeit. Ursächlich sind oft Muskelverspannungen, ausgelöst durch berufsbedingte Zwangshaltungen, falsche Sitzpositionen oder rückenfeindliches Heben und Tragen. Frühzeitige Verschleißerscheinungen oder Blockierungen an den Gelenken, die u.a. durch den Bewegungsmangel in der heutigen Zeit erklärlich sind, tragen ebenfalls oftmals zu den Beschwerden bei.

Chirotherapie

Die Chirotherapie beschäftigt sich mit akuten Störungen der Funktion des Bewegungsapparates, speziell der Wirbelsäule. Lassen sich körperliche Beschwerden auf Blockaden oder Fehlstellungen der Gelenke zurückführen, so können diese Gelenkstörungen durch einen kurzen Impuls behandelt werden, was häufig auch zu einem "Knackgeräusch" führt. Durch diese speziellen chirotherapeutischen Handgriffe lassen sich vorübergehende Verschiebungen und Fehlstellungen der Wirbelsäule und der Gelenke lösen.

Eine Besonderheit stellt die chirotherapeutische Behandlung der Halswirbelsäule dar: Da in diesem Bereich die Schlagadern zum Kopf verlaufen, kann die Chirotherapie einen Einfluss auf die Durchblutung des Gehirns haben. Deshalb sollte die Behandlung der Halswirbelsäule besonders schonend erfolgen.

Akupunktur*

Die Akupunktur ist eine seit vielen Generationen praktizierte Heilmethode aus China.

Sie wird vor allem zur Behandlung von chronischen Schmerzen eingesetzt. Aber auch Schlafstörungen, Unruhezustände, Allergien, Migräne, die Raucherentwöhnung oder verschiedene andere

Beschwerden können durch Akupunktur gebessert oder erleichtert werden.

Akupunktur wirkt vor allem regulierend auf das vegetative Nervensystem - sie ist schmerzstillend, beruhigend, ausgleichend und aufbauend. Vor Beginn einer Akupunkturbehandlung werden die Beschwerden im persönlichen Gespräch abgeklärt, evtl. Risikofaktoren besprochen und ein persönliches Behandlungskonzept erstellt.

Mit Einmalakupunkturnadeln wird je nach persönlichen Beschwerden an verschiedenen Stellen entlang der Akupunkturmeridiane gestochen. Circa 30 Minuten liegt man mit den Nadeln in möglichst ruhiger Atmosphäre. Wegen der entspannenden Wirkung sollte man sich nach dem Ziehen der Nadeln nochmals 5 Minuten Zeit nehmen, um wieder richtig wach zu werden. Zu Beginn werden 2 Behandlungen pro Woche empfohlen. Die erste spürbare Wirkung kann möglicherweise erst nach 4 - 6 Behandlungen eintreten, allerdings bemerken die meisten Menschen schon zu Beginn eine deutliche Entspannung.

Medistream*

Mit der Medistream Hydro-Jet-Massagetherapie lassen sich Elemente der Wohlfühlmedizin und der Schmerztherapie miteinander kombinieren. Wir empfehlen dieses Therapieverfahren vor allem bei muskulär bedingten Rückenschmerzen, Nackensteife, Ermüdungserscheinungen, Überlastung, Stress, Verkrampfungen und Muskelverspannungen.

Die regelmäßige zwanzigminütige Anwendung fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und sorgt für eine spürbare Verbesserung Ihres körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefindens.

**Wir haben Ihr Interesse geweckt?
Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen.**

Zu *: Gerne nennen wir Ihnen unsere Preise auf Anfrage. Diese orientieren sich an der derzeit gültigen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ96).