

Anleitung zum Sammeln eines 24-Stunden Urins

- Die Sammelperiode des 24 Stunden-Sammelurins erstreckt sich jeweils über einen Tag und eine Nacht.
- Sie beginnt am Morgen um 7.00 oder 8.00 Uhr.
- Zuerst wird die Blase entleert.
Dieser Urin wird **noch nicht** gesammelt.
- Von diesem Zeitpunkt an wird bis zum nächsten Morgen um die gleiche Zeit (diese Nacht-Urinmenge gehört noch dazu) gesammelt. Dafür haben Sie ein Gefäß erhalten, das eine Skalierung enthält.
- Bitte notieren Sie die Gesamtmenge.
- Nun geben Sie eine Probe aus der gemischten Gesamtmenge in das beigegefügte Probenröhrchen.
- Nun können Sie den restlichen Urin wegspülen und das Gefäß gespült wieder bei uns abgeben (oder es selber entsorgen)
- Bitte bringen Sie das beschriftete Probenröhrchen zusammen mit der Angabe der Gesamtmenge zu uns zurück (möglichst nicht freitags nach 10 Uhr).

Bitte beachten Sie:

1 Tag vor und während der Sammelperiode sollte Ihr Essen frei sein von:

- Kaffee
- Tee
- Bananen
- Käse
- Mandeln
- Nüssen
- Vanille

■ **Dr. med. Volker Maßmann**
Facharzt für Allgemeinmedizin
Facharzt für Chirurgie (nur privatärztlich)

■ **Dr. med. Birgit Schilling-Maßmann**
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Ernährungsmedizin DAEM/DGEM

Schwerpunktpraxis für 
■ **Rudolf Wacker** **ERNÄHRUNGS MEDIZIN** BDEM®
Facharzt für Innere Medizin

■ **Dr. med. Beate Wacker**
Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Naturheilverfahren, Badeärztin,
Akupunktur

■ **49545 Tecklenburg**
Ostlandweg 4

Tel.: 05481/93990
Fax: 05481-939929

E-Mail: info@praxis-leeden.de
www.praxis-leeden.de