

Immer wieder krank?

Wie wir Sie bei Ihrer
persönlichen
Abwehrstärkung
unterstützen können

■ **Dr. med. Volker Maßmann**
Facharzt für Allgemeinmedizin
Facharzt für Chirurgie
Chirotherapie; Schlafdiagnostik

■ **Dr. med. Birgit Schilling-Maßmann**
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Ernährungsmedizin; Lymphologie
Schwerpunktpraxis für 
ERNÄHRUNGS MEDIZIN BDEM®

Bei Ihnen treten immer wieder Infekte auf, für die sich keine organische Ursache finden lässt?

Oftmals ist unsere Art des Lebensstils dafür mit verantwortlich:

- viel Stress
- wenig Schlaf
- ungesunde Ernährung
- zu wenig Bewegung.

Eine Umstellung Ihrer Lebensgewohnheiten und eine Unterstützung durch pflanzliche Präparate können das Immunsystem dauerhaft aufbauen und die Zahl Ihrer Infekte reduzieren.

Folgende Möglichkeiten zur Abwehrstärkung bieten wir Ihnen an:

- Bei gehäuften Infekten der Atemwege kann eine Behandlung mit dem probiotischen Arzneimittel Symbioflor 1 hilfreich sein.
- Bei wiederkehrenden Harnwegsinfektionen ist eine dreifache Impfung möglich. Diese ist anschließend jährlich aufzufrischen.
- Bei wiederkehrenden wechselnden Infekten ist eine Kur mit wechselnden Symbioflor-Präparaten sinnvoll.

- Menschen mit Reizdarmsyndrom oder Histamin-Unverträglichkeit profitieren oftmals durch eine Behandlung mit dem Probiotikum Mutaflor.
- Ältere Menschen erholen sich oft von Infekten nicht mehr so schnell. Hier kann eine Aufbaukur mit z.B. Medivitan-Injektionen sehr sinnvoll sein.
- Es gibt gute Erfolge mit Eigenblut-Gaben. Hier wird Ihnen zunächst Blut aus der Vene entnommen und anschließend nach Vermischung mit einem Vitaminpräparat in den Muskel zurückgespritzt.
- Menschen über 50 Jahre können sich gegen Gürtelrose impfen lassen. Die Kosten dieser Impfung werden von einzelnen Krankenkassen zurückerstattet.
- Allgemein abwehrstärkend wirken Zink und auch Vitamin D. Aus der Erfahrung der letzten Jahre raten wir zu einer Vitamin-D-Prophylaxe in den Wintermonaten.

Gerne beraten wir Sie zu der für Sie geeigneten Maßnahme. Bitte sprechen Sie uns an. Über die Kosten dieser Selbstzahler-Leistungen informieren wir Sie auf Nachfrage.

Ihr Praxisteam Leeden